

# Sécurité pour votre enfant

12 août 2019



**À la maison comme au jardin, les dangers pour les enfants sont innombrables. Les parents ont pour mission d'identifier les dangers liés à certains lieux et objets dans le foyer.**

Selon le Bureau suisse de prévention des accidents (bpa), on dénombre chaque année en Suisse quelque 600'000 accidents survenant à la maison ou pendant les loisirs. Près de 150'000 enfants de moins de 16 ans sont victimes de blessures lors d'accidents dans ou autour de la maison. Durant les deux premières années de la vie en particulier, les enfants apprennent presque chaque jour quelque chose de nouveau. Les parents eux-mêmes sont souvent pris de court par la prochaine étape de développement et ne s'attendent pas à ce que l'enfant réussisse à empoigner le manche de la poêle, à ouvrir le robinet d'eau chaude ou la porte du four.

## Prendre conscience des sources de dangers, les réduire ou les éliminer

Les enfants découvrent leur environnement par le jeu. Jusqu'à l'âge de 5 ou 6 ans, ils ne remarquent un danger que lorsque la menace est imminente. En anticipant les sources de dangers, il est possible d'éviter de nombreux accidents graves. Il importe de prendre conscience des dangers potentiels, de les réduire, voire de les éliminer. Les enfants en bas âge jouent la plupart du temps là où se trouvent les personnes qui s'occupent d'eux. C'est pourquoi il convient d'examiner l'ensemble de la maison du point de vue de la sécurité des enfants. Au plus tard lorsque l'enfant devient mobile, il est conseillé de parcourir la maison en se tenant à la même hauteur que l'enfant. Lors de ce voyage-découverte, on prend conscience avec étonnement de tout ce qui se trouve à portée de main de l'enfant.

## Comment rendre mon logement sûr pour les enfants?

Les principaux dangers sont les prises, appareils électriques, câbles jonchant le sol, la cuisine, les escaliers, les fenêtres, portes de balcon, coins et arêtes des meubles, étagères non fixées, produits de nettoyage, les médicaments et le feu. Nous vous indiquons ci-après quelques-unes des mesures essentielles pour rendre votre maison sûre pour les enfants.

## Prises, appareils électriques et câbles

Avides de découvrir le monde, les enfants ignorent qu'ils peuvent subir un choc électrique en enfonçant un objet pointu dans une prise de courant. Placez donc un cache dans les prises de courant. Les objets électriques n'ont pour les parents qu'une fonction usuelle, mais sur les enfants, un grille-pain par exemple, exerce une grande fascination. Placez-les donc hors de portée des enfants et ne laissez aucun câble traîner au niveau du sol. Raccourcissez la longueur des câbles ou rassemblez-les au moyen d'une barrette de fixation ou d'une gaine.

Les disjoncteurs FI coupent le courant en cas de défectuosité du circuit électrique ou d'un appareil, ce qui réduit considérablement le risque d'accidents électriques et d'incendies. En Suisse, ces disjoncteurs sont obligatoires dans toute nouvelle construction. L'installation d'un tel disjoncteur protégeant les petits habitants comme les grands est aussi à recommander dans les maisons existantes. Le disjoncteur FI peut être intégré comme élément fixe dans l'installation elle-même ou dans la prise électrique – il existe également comme prise indépendante. L'installer ultérieurement est généralement aisé et peu coûteux.

L'extérieur de la maison fourmille également de dangers pour les petits. Demandez conseil auprès de votre électricien au sujet des classes de protection et indices de protection IP. Le professionnel connaît parfaitement les moyens de protéger les dispositifs électriques contre les contacts, les corps étrangers et l'eau.

## La cuisine

Lorsque vous cuisinez, orientez toujours le manche de la poêle vers l'arrière et munissez la cuisinière d'un dispositif de protection adéquat. Ne laissez jamais des denrées alimentaires très chaudes au bord de la table et tenez hors de portée les objets tranchants tels que couteaux ou éplucheurs. Un tiroir rempli de vaisselle en plastique peut permettre à l'enfant de s'en donner à cœur joie lorsqu'il en a envie. Cela détournera son attention des autres «tentations». Les dispositifs de protection pour les armoires et tiroirs apportent également une aide pratique bienvenue.

## Escaliers, fenêtres et portes de balcon

Empêchez l'accès aux escaliers avec un portillon. Faites attention aux espaces vides de la main courante et comblez-les si nécessaire. Ne laissez jamais ouvertes les portes de la maison ni les fenêtres et portes de balcons. Retirez également les objets pouvant servir d'escabeau à un enfant. Installez aux portes et fenêtres des dispositifs supplémentaires de protection, de verrouillage ou de blocage.

## Coins des meubles et étagères non fixées

Posez des capuches protectrices sur les coins dangereux et coupants. Veillez à bien fixer les armoires et étagères, afin d'empêcher qu'elles ne basculent.

## Produits de nettoyage et médicaments

Entreposez tous les produits ménagers et de nettoyage, l'engrais, les cosmétiques, médicaments, alcool et tabac hors de portée des enfants et enregistrez dans votre répertoire téléphonique le numéro de Tox Info Suisse (145).

Lisez également notre check-list de conseils concernant la sécurité des enfants au jardin et en rapport avec le feu.