



Conseils pour votre bien-être

Dans le domaine des appareils électroménagers et des installations électriques, les grands projets comme un aspirateur centralisé ou une technique intelligente, par exemple la domotique, apportent confort et plus-value. Mais on ne peut pas s'acheter tous les jours un aspirateur ou renouveler ses installations. C'est pourquoi nous vous présentons ici quelques conseils utiles qui simplifient notre quotidien et qui apportent une contribution à notre bien-être. Car les grandes choses commencent, comme on le sait, par de petites choses.

Conseils en bref

- La température optimale dans la chambre à coucher varie entre 18 et 20 degrés. Cinq minutes d'aération avant de se coucher contribuent à un sommeil réparateur.
- Choisissez si possible des multiprises dotées d'un bouton d'allumage. Cela simplifie l'extinction des appareils inutilisés.
- Les fenêtres entrouvertes sont très économes. Aérez plutôt plus souvent mais moins longtemps avec des fenêtres grandes ouvertes.
- Les tubes fluorescents et les ampoules à basse consommation contiennent du mercure et doivent donc être éliminés avec les déchets spéciaux.